

## **Falcon informuje!**

**Naszą pasją jest człowiek jako istota i stworzenie.**

Człowiek jako całość, czyli **C U D**: CIAŁO, UMYŚŁ, DUSZA.

Już w **starożytnej kulturze Grecji i Rzymu** doceniano piękno, **sprawność i zdrowie ludzkiego ciała**, przedstawiane w rzeźbach i posągach widocznych w świątyniach, pałacach i na placach.

Zatroszczono się również o **umysł rozwijając różne kierunki nauki**: retorykę, krasomówczość, logikę, matematykę, medycynę (**Hipokrates, Platon, Arystoteles**).

Od starożytności nurtowało wielkich myślicieli następujące pytanie: co nas czeka po śmierci?

Innymi słowy, **co się dzieje z duszą**, dokąd zmierza?

*W XXI wieku cywilizacja zachodnia narzuciła nam styl życia w pośpiechu, braku czasu dla rodziny, dzieci i siebie samego.*

Jesteśmy informowani – zastraszani przez mass media katastrofami, terroryzmem, podwyżkami cen między innymi pożywienia z GMO.

**Żyjemy w przewlekłym stresie**, zatłoczonych miastach oraz smogu elektronicznym, gdzie wykonujemy pracę jako roboty biologiczne potrzebne grupie bogatych ludzi i korporacji pragnących tylko zysku **bez względu na cenę życia lub śmierci**.

W tejże sytuacji chcemy powiedzieć: **STOP CZŁOWIEKU**, dokąd zmierzasz?

Spójrz na siebie i swoich najbliższych czy przypadkiem się nie zgubiłeś, nie zaniedbałeś się, nie nastąpił defekt twojej urody, a może zdeformowałeś swoje

**CIAŁO** – otyłość, cukrzyca, refluks, choroby układu krążenia, **nowotwory**

**UMYŚŁ** – stres, nerwy, traumy, obraza, **nienawiść**, kłamstwo, itp.

**DUSZA** – zapomniałeś o **Panu Bogu**, obraziłeś się na Niego, coś tobie w **życiu nie wyszło**, liczysz na swoją inteligencję.

Mamy dla Ciebie dobrą wiadomość co do:

**CIAŁA** – pozbyć się nadwagi przez aktywność i odpowiednie odżywianie,

**UMYŚŁU** – pokazać sposób na stres, traumy, urazy, wybaczenie

**DUSZY** – spróbować pokazać ci drogę do Pana Boga Twojego, który kocha i czeka jak na swoje dziecko, aby przytulić do swego serca.

**BMSFALCON = C U D**

**Body = Ciało, Mind = Umysł, Soul = Dusza**



## Zapraszam na wycieczkę w przeszłość do 1862 roku 150 lat w stecz.

Kilka słów z historii Sokola w j. ang. **Falcon Health Promotion**

NIHIL NOVI / NIC NOWEGO- WSZYSTKO TO JUŻ BYŁO,

ludzie i całe pokolenia zapominają to i czas na PRZYPOMNIENIE!!!

### \*Krótki rys historyczny, cel i formuła.

Organizacja propagowała **sport, gimnastykę i zdrowy styl życia**. Postulowała podnoszenie **sprawności fizycznej polskiej młodzieży, popularyzowała sporty letnie oraz zimowe, a także wyrabianie tężyzny fizycznej i sił moralnych**. Towarzystwo hołdowało ideom olimpijskim zaczerpniętym z antycznych ideałów wychowawczych, co wyrażało motto organizacji

„**W zdrowym ciele zdrowy duch**” inspirowane klasyczną łacińską sentencją rzymskiego poety Juwenalisa ***mens sana in corpore sano***

Pierwsze Polskie towarzystwa zostało założone **7 lutego 1867 we Lwowie**

Po powstaniu w 1918 niepodległego państwa polskiego Sokół w II Rzeczypospolitej odradza się rozwój organizacji przerwał ponownie wybuch II wojnie światowej. Pierwsze gniazdo Sokola reaktywowało się w Krakowie już w 1945. Wszystkie informacje dotyczące organizacji podlegały peerelewskiej cenzurze. Kontynuując tradycję przedwojennego Sokola prowadzi wśród młodzieży pracę patriotyczno-wychowawczą, krzewiąc cnoty rycerskie i obywatelskie, umacniając miłość do Ojczyzny i poczucie tożsamości narodowej.

„**Mens sana in corpore sano** to hasło, w imię którego Sokół dąży do rozwoju sił fizycznych; brutalną zaś siłą, używaną w celach przemocy nad **słabszym Sokół pogardza.**”

- **Pielęgnowanie gimnastyki, rozbudzanie ducha towarzyskiego, zabaw zimowych i letnich, wycieczek itp.**
- **Szerzenie wśród członków oświaty narodowej i budzenie ducha obywatelskiego.**

\***Symbolem ruchu był sokół** w locie trzymający **sztangę do ćwiczeń**. Sokół ten w okresie zaborów pełnił również funkcję zakamuflowanego przed władzami zakazanego symbolu narodowego Polaków **Orla białego**. Członkowie organizacji witali się zawołaniem „**Czołem!**” oraz „**Czuwaj!**”, które później przejęte zostało przez **polskich harcerzy**. Sokół miał również istotny wpływ na utworzenie Związku Harcerstwa Polskiego.

Sokół dał także pośrednio początek wielu polskim klubom piłkarskim, To właśnie podczas „II Zlotu Sokola” – zorganizowanego we Lwowie 14 lipca 1894 – rozegrano pierwszy w dziejach ziem polskich prawdziwy mecz piłkarski (między reprezentacjami Sokola lwowskiego oraz krakowskiego) i zobaczono premierowego gola (Włodzimierz Chomicki już w 6 minucie spotkania).

Członkowie *Sokola* brali również udział w różnych zrywach powstańczych wymierzonych w zaborców. Organizacja przygotowywała kadry sprawnych i umotywowanych patriotycznie Polaków do działań wojskowych na rzecz odrodzenia Polski.

Również polska emigracja zakładała oddziały „Sokola” w wielu miastach Europy. W 2017 Sejm RP oraz Senat RP uczcili specjalną uchwałą **150 rocznicę powstania Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”**

### \*Współczesność

#### **Falcon Health Promotion – SOKÓŁ PROMOCJA ZDROWIA**

Dostosowaliśmy propagowane stare wzorce do dzisiejszych reali życia w XXI wieku w zdrowiu i szczęściu każdego człowieka po przez:

\***Ciało** = tężyznę fizyczną i odżywianie, kulinaria.

\***Umysł** = turystykę, rekreację, edukację, rozwój osobisty intelektualny, emocjonalny i moralny, podtrzymywanie poczucia wartości samego siebie, świadomości narodowej i patriotycznej.

\***Duszę** = mówienie prawdy o Panu Bogu, dawanie przykładu życia w miłości, radości i pokoju, tak jak zostało to nam przekazane o wieków z dziada pradziada w zasadach = **10 Bożych przykazaniach. Od początku świata aż do jego końca.**

