



| CIAŁO | | CENA |
|-------------------------|---|----------------|
| TY WYBIERASZ! | | W |
| | | ZŁOTYCH |
| DIETETYKA | | |
| 1. | Pierwsza wizyta | 180 |
| 2. | Konsultacja | 140 |
| 3. | Plan żywieniowy - 3 tygodnie | 400 |
| 4. | Program diety dla sportowców 2 tygodniowy | 300 |
| 5. | Motywacja przez miesiąc tel. lub email 4x | 20 |
| TRENING OSOBISTY | | |
| 6. | Trening osobisty 1h | 50 |
| 7. | Plan aktywności fizycznej na 2 tygodnie | 140 |
| 8. | Profesjonalny program dla trenujących regularnie | 190 |
| KULINARIA | | |
| 9. | Warsztaty 1h | 40 |
| 10. | Kurs podstawowy 6 x 1h | 200 |

*mgr Krzysztof Jankowiak *Dietetyk Holistyczny *Trener Personalny *Edukator*
Kontakt: 0048 886 939 899 / www.bmsfalcon.com / bmsfalcon3@gmail.com / Facebook: bmsfalcon



PAKIETY **4** ŁATWY WYBÓR!!!

Wszystkie pakiety są aktywne przez 6 tygodni od daty zakupu.

| I | *AQUA* | CENA |
|----------|---|-------------|
| 11. | Pierwsza wizyta | 570 |
| 12. | Konsultacje 2x | |
| 13. | Program żywieniowy dwutygodniowy *przesłany: pocztą elektroniczną lub innym wybranym komunikatorem | |
| 14. | Trening osobisty 1h | |

| II | *TERRA* | CENA |
|-----------|---|-------------|
| 15. | Pierwsza wizyta | 860 |
| 16. | Konsultacje 4x | |
| 17. | Program żywieniowy dwutygodniowy *przesłany: pocztą elektroniczną lub innym wybranym komunikatorem | |
| 18. | Trening osobisty 90min | |

*mgr Krzysztof Jankowiak *Dietetyk Holistyczny *Trener Personalny *Edukator*
Kontakt: 0048 886 939 899 / www.bmsfalcon.com / bmsfalcon3@gmail.com / Facebook: bmsfalcon



| III | *COSMOS* | CENA |
|------------|--|--------------|
| 19. | Pierwsza wizyta | 1.050 |
| 20. | Konsultacje 5x | |
| 21. | Program żywieniowy dwutygodniowy <i>*przesłany: pocztą elektroniczną lub innym wybrany komunikatorem</i> | |
| 22. | Trening osobisty 90min | |

| IV | *FAMILIA* Dwie osoby | CENA |
|-----------|--|--------------|
| 23. | Pierwsza wizyta | 1.260 |
| 24. | Konsultacje 5x | |
| 25. | Program żywieniowy dwutygodniowy <i>*przesłany: pocztą elektroniczną lub innym wybrany komunikatorem</i> | |
| 26. | Trening osobisty 120min | |

**Uwaga ! Wszystkie pakiety są aktywne przez
6 tygodni od daty zakupu.**

*mgr Krzysztof Jankowiak *Dietetyk Holistyczny *Trener Personalny *Edukator
Kontakt: 0048 886 939 899 / www.bmsfalcon.com / bmsfalcon3@gmail.com / Facebook: bmsfalcon*